

1

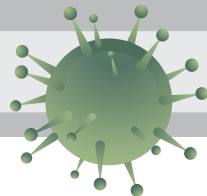
ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

Πλύνετε σωστά και διεξοδικά τα χέρια σας με σαπούνι και νερό.



2

Απολυμάνετε καλά τα χέρια σας με απολυμαντικό χεριών 70% αιθανόλης και άνω.



1

ΑΦΑΙΡΕΣΗ

Με τον αντίχειρα και δείκτη του ενός χεριού πιάστε το αριστερό γάντι στο ύψος του καρπού, αλλά όχι εντελώς στην άκρη του, για να μην ακουμπήσετε το δέρμα σας και τραβήξετε το προς τα πάνω για να το αφαιρέσετε.



2

Όταν το αφαιρείτε, το τραβάτε προς τα πάνω αναδιπλώνοντάς το ταυτόχρονα.



3

Αφού το αφαιρέσετε, τυλίξετε το στην παλάμη του χεριού που φοράει ακόμη γάντι και κρατήστε το χέρι αυτό κλειστό.



4

Τοποθετήστε με προσοχή το δείκτη του γυμνού χεριού, κάτω από το γάντι του άλλου στον καρπό και αναδιπλώστε το, ώστε να αφαιρέσετε εντελώς το γάντι.



5

Χωρίς να αγγίξετε το εξωτερικό των γαντιών, αφού έχει γίνει η αναδίπλωση, τα πετάτε σε έναν κάδο απορριμάτων.



6

Πλύνετε ξανά σωστά και διεξοδικά τα χέρια σας με σαπούνι και νερό.



7

Απολυμάνετε ξανά καλά τα χέρια σας με απολυμαντικό χεριών 70% αιθανόλης και άνω.



Πώς να επιλέξετε το σωστό για εσάς μέγεθος:



Εάν το κάτω μέρος της παλάμης σας ως τον αντίχειρα είναι περίπου

Σας ταιριάζει το μέγεθος

75mm	X SMALL
83mm	SMALL
94mm	MEDIUM
105mm	LARGE
115mm	X LARGE

Κατάλληλα για την προστασία των χεριών του χρήστη από χημικές ή βλαβερές ουσίες, μικρόβια, σκόνη, ή επικίνδυνα υλικά.

Πέραν του χρήστη, παρέχουν **προστασία και σε τρίτο άτομο** που έρχεται σε επαφή με το χρήστη, **αποτρέποντας την επιμόλυνση** (π.χ εξέταση σε ιατρείο ή κάποιο χειρουργείο). Το ίδιο συμβαίνει και με το **τρόφιμα**. Είναι πολύ σημαντικό, σαν βασικό κριτήριο για την επιλογή ενός γαντιού να είναι η ποιότητα.

Σε περιπτώσεις **νοσημάτων**, όπως ο **Covid 19**, η χρήση γαντιών βοηθά **συμπληρωματικά στον περιορισμό της εξάπλωσής τους**, αρκεί να εφαρμόσουμε σημαντικότερα μέτρα προστασίας, όπως η σωστή υγιεινή των χεριών, η χρήση μάσκας, η τήρηση των απαιτούμενων αποστάσεων και η αποφυγή επαφής με το πρόσωπο ή το στόμα.

